



Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej
Wydział Wychowania Wodnego
Główniej Kwatery Harcerzy

wodniacy.zhr.pl facebook.com/wodniacyZHR

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA PŁYWAŃ NA JACHTACH ŻAGLOWYCH

Zanim odbijesz od kei, powinienes:

1. Sprawdzić stan techniczny jachtu i osprzętu. Jeśli wynajmujemy jacht, to warto sprawdzić, czy wymienione na liście wyposażenie znajduje się na łodzi oraz czy jest w odpowiednim stanie technicznym. Dotyczy to zarówno stanu kadłuba, żagli, jak i olinowania jachtu. Niespodziewane urwanie którejs z lin (np. wanty lub sztągu) może spowodować złamanie masztu. Podobnie urwanie szota lub talii grota może przyczynić się do poważnych kłopotów i niepotrzebnych strat.
 2. Dowiedzieć się, kto z załogi potrafi pływać, a następnie przydzielić odpowiednie środki ratunkowe (kamizelki, koła i inne środki wymagane na danym akwenie). Na jachcie powinno być co najmniej tyle środków ratunkowych ilu jest osób na pokładzie. (zwracamy uwagę na istotne różnice między rodzajami sprzętu ratunkowego). Dla osób pływających słabiej lub nie umiejących pływać, kamizelka ratunkowa jest koniecznością. Dla tych, którzy potrafią pływać wystarczą środki asekuracyjne.
 3. Dobrą praktyką jest by załoga podczas rejsu była ubrana w środki asekuracyjne. Należy przećwiczyć zakładanie kamizelki jeszcze na lądzie. Trzeba pamiętać, że nawet najlepszy pływak po bliskim spotkaniu z bomem traci przytomność i po wpadnięciu do wody, nie jest w stanie się na niej utrzymać.
 4. Zaplanować i poinformować załogę o planie rejsu, warunkach pływania, stanie pogody i niezbędnym stroju (sztormiak, obuwie, czapka, ciepła garderoba). Wychłodzenie, odwodnienie lub przegrzanie są poważnymi zagrożeniami w trakcie pływania.
 5. Poinformować załogę o hipotetycznych sytuacjach, jakie mogą się wydarzyć na wodzie (np. wypadnięcia za burtę, wywrócenia jachtu i innych). Pozwoli to na uniknięcie paniki oraz ułatwi ewentualną akcję ratunkową. Poinformuj też załogę, gdzie znajdują się środki ratunkowe (koła ratunkowe, środki pirotechniczne, radio). Warto też poćwiczyć na początku pływania, manewr człowieka za burtą, tak by załoga się zgrała i wiedziała co robić. Po wywrotce załoga nie odpływa od jachtu. Dowodzący liczy załogę, sprawdza czy wszyscy są bezpieczni i kieruje akcją stawiania jachtu lub ratowniczą.
 6. Omówić podstawowe manewry szczególnie, gdy płyniesz z osobami nieobytymi z żeglarstwem. Pływanie na jachcie niesie ze sobą szereg zagrożeń. Ponieważ często pływamy w przechyle, a pokład jachtu jest mokry i śliski, bardzo łatwo o wpadnięcie do wody. Na pokładzie znajduje się sporo lin, w które bardzo łatwo się zaplątać i przewrócić.
 7. Na jachcie należy poruszać się ostrożnie, pamiętając o zasadzie "jedna ręka dla jachtu, druga dla Ciebie". Cała załoga ma na nogach obuwie z miękką, najlepiej białą podeszwą (np. trampki, tenisówki). Przy szybkim poruszaniu się po łodzi brak właściwego obuwia może przyczynić się do powstania urazów.
 8. Nie wolno wystawiać rąk, ani innych części ciała za burtę, szczególnie przy manewrach portowych lub podchodzeniu do innej łodzi. Masa jachtu jest na tyle duża, że próba "hamowania" rękami lub nogami jachtu z pewnością skończy się poważnym urazem lub kontuzją. W tym celu należy posłużyć się bosakiem.
-



*Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej
Wydział Wychowania Wodnego
Głównej Kwatery Harcerzy*

wodniacy.zhr.pl facebook.com/wodniacyZHR

9. Kolejnym zagrożeniem jest przelatujący bom, podczas przejścia jachtu przez linię wiatru. Jeśli nie ostrzeżesz płynących z tobą osób, na czym polega zwrot przez rufę lub sztag oraz o związanym z tym przejściem bomu, to w najlepszym przypadku najprawdopodobniej skończy się to guzem.
10. Warto wyjaśnić załodze, na czym polega balastowanie jachtu.
11. Do podstawowych zasad bezpieczeństwa należy utrzymywanie porządku na pokładzie i wewnątrz jachtu (tzw. klaru). Nie mogą leżeć na nim niepotrzebne liny, suszące się ubrania itp. W sytuacji zagrożenia, staną się dodatkowym utrudnieniem.
12. Obowiązkowo zabieramy na jacht apteczkę pierwszej pomocy, w której powinien się znaleźć podstawowy zestaw środków opatrunkowych, preparatów oraz przydatnych akcesoriów.
13. Zaleca się zabrać latarkę (gdy płynamy o zmroku lub chcemy wezwać pomoc), czerpak, wiaderko, gąbkę lub szmatkę (gdy ze względu na ulewny deszcz lub zafalowanie wlewa się przez burtę woda i trzeba ją szybko wybrać) oraz dodatkowe krawaty (gdy trzeba coś szybko przywiązać), min. jeden pagaj do wiosłowania, gdy ustanie wiatr lub podraż się żagle. Niezbędne będą cumy, odbijacze i obowiązkowo bosak. W razie nagłych napraw przydadzą się zawsze proste narzędzia - kombinerki, płaskie klucze, śrubokręty krzyżakowe i płaskie, młotek oraz zapasowe szkle, śruby, przetyczki, zatyczki, linka, taśma naprawcza, klej typu poxilina do szybkiej naprawy kadłuba. Jeżeli łódź posiada silnik przyczepny niezbędnym wyposażeniem będzie gaśnica.
14. Przed wypłynięciem, warto zapoznać się z locją obszaru, na którym będziecie pływać, np. wysokości mostów pod którymi będziecie przepływać i czy będziecie musieli złożyć maszt. W takim przypadku złożenie masztu należy wcześniej przećwiczyć. Sprawdź czy nie ma tam linii wysokiego napięcia i zagrożenia porażeniem prądem, niebezpiecznych mielizn, kamieni lub wraków tuż pod powierzchnią, w które można uderzyć, promów, śluz, wąskich przejść lub kanałów etc.
15. Przed wypłynięciem, warto zapoznać się z prognozą pogody, jeżeli zapowiadany jest wzrost siły wiatru, to już przed wyjściem warto zrefować żagle lub przećwiczyć refowanie z załogą na wodzie. W przypadku zapowiadanych burz, trzeba trasę tak zaplanować, by zdążyć schronić się na brzegu lub w porcie.

