



Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej
Wydział Wychowania Wodnego
Główniej Kwatery Harcerzy

wodniacy.zhr.pl facebook.com/wodniacyZHR

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA ZAJĘĆ NA KAJAKACH / CANOE

Aby bezpiecznie odbywać spływy należy:

1. Zaplanować spływ poprzez: odpowiedni dobór trasy spływu kajakowego, zdobyć o niej jak najwięcej informacji, dostosować etapy do możliwości i oczekiwań uczestników, przekazać niezbędne informacje grupie, poradzić co zabrać, na co należy być przygotowanym, sprawdzić prognozę pogody na czas spływu.
 2. Sprawdzić stan techniczny sprzętu pływającego i środków ratunkowych. Wszystkie wątpliwości dotyczące stanu technicznego należy zgłosić organizatorowi. Przed wypłynięciem należy usunąć usterki lub wymienić sprzęt na sprawny..
 3. Ustalić sposób komunikacji na wodzie. Tradycyjne środki takie jak telefon mogą zawieźć.
 4. Przed spływem przeprowadzić szkolenie z zakresu: wsiadania/wysiadania do/z kajaka, techniki wiosłowania, czytania wody, sposobów omijania przeszkód, zachowania po wywrotce, podstawowych sygnałów stosowanych na wodzie, etykiety wodniackiej itd.
 5. Pamiętać o: prawidłowym założeniu kamizelek asekuracyjnych, rzutkach ratowniczych i dobrze wyposażonej apteczce. Przećwiczyć na lądzie zakładanie środków ratunkowych.
 6. Ze względu na możliwość wywrotki, wszystkie rzeczy powinny być zapakowane w workach foliowych i spakowane w worki wodoodporne, a następnie umieszczone w komorach lub w dziobie i rufie, by uniemożliwić ich wypadnięcie i zatonięcie.
 7. Dobrać osady (osoba doświadczona z mniej doświadczoną) i ustalić odpowiedni szyk płynięcia zwracając przy tym szczególną uwagę na osoby słabo pływające, niedoświadczone - w razie potrzeby dokonać rozszad. Odległości między kajakami dobrać stosownie do charakteru odcinka i umiejętności załóg; obserwować te najsłabsze.
 8. Wyznaczyć osadę prowadzącą spływ, której nie należy wyprzedzać i osadę zamykającą, poza którą nie należy zostawać. Uzgodnić wcześniej miejsca planowanego postoju i miejsce zakończenia spływu.
 9. Wybrać „komandora”, pełnoletnią, odpowiedzialną i doświadczoną osobę, która jednoosobowo będzie sprawowała kierownictwo. Zasada jednoosobowego kierownictwa jest szczególnie ważna w kryzysowych sytuacjach.
 10. Warto w kadrze zajęć posiadać ratownika wodnego.
 11. Pomagać sobie wzajemnie, w szczególności nie zostawiać bez pomocy osób mniej doświadczonych.
 12. Zwracać uwagę na pogodę i stan wody – przy niesprzyjających warunkach lepiej nie wypływać.
 13. W przypadku wywrotki, o ile jest to możliwe, odwracać kajak na spokojnej, płytkiej wodzie.
-



*Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej
Wydział Wychowania Wodnego
Głównej Kwatery Harcerzy*

wodniacy.zhr.pl facebook.com/wodniacyZHR

- 14. Pod przeszkodami znajdującymi się nad wodą, na przykład gałęziami, przepływać powoli, pochylając się do przodu. Gdy przeszkoda (np. powalone drzewo) jest w wodzie, ale można nad nią przepłynąć, należy się rozpędzić i tak płynąć, by o nie nie zawadzić. Bezwzględnie należy omijać wszelkie przeszkody typu kamienie, pnie, konstrukcje podwodne, które mogą uszkodzić kadłub.
- 15. Nigdy nie pływać kajakiem przez miejsca niebezpieczne. Dotyczy to w szczególności betonowych progów w poprzek rzeki. Tworzące się za nimi odwoje mogą być groźną pułapką. W takich sytuacjach warto zarządzić przenoszenie kajaków. Pokonanie przeszkody wodą może zakończyć się uwięzieniem kajaka przez prądy wodne. Zapoznaj się ze znakami nawigacyjnymi występującymi na akwenie.
- 16. Zachować bezpieczną odległość od innych jednostek pływających.
- 17. Nie wypływać na otwarte akweny np. środek jeziora, jeżeli jest silne zafalowanie i mocny wiatr, należy wtedy trzymać się blisko brzegu z którego wieje wiatr. W przypadku dużej fali zawsze należy obrócić się do niej dziobem.
- 18. W trakcie ślizowania, osady zawsze trzymają się lin, łańcuchów lub drabinek na ścianach śluzy, by zapobiec wywrotce.
- 19. Zawsze zakończyć spływ przed zachodem słońca.

