



## PROPOZYCJA PROGRAMOWA nr:

4



TRUDNOŚĆ

TYTUŁ:	Spływ kajakowy rzeką Redą - Wejherowo - Reda				
AUTOR:	hm. Maciej Starego				
DLA KOGO:	<input type="checkbox"/> zuchy	<input checked="" type="checkbox"/> harcerze	<input checked="" type="checkbox"/> wędrownicy	JEDNOSTKA:	
SPRZĘT:	<input checked="" type="checkbox"/> kajak	<input checked="" type="checkbox"/> canoe	<input type="checkbox"/> żaglówka	<input checked="" type="checkbox"/> tratwa	<input type="checkbox"/> inne
ŚRODOWISKO ZAJĘĆ:	rzeka	REGION:	Pomorskie	CZAS TRW.:	kilka godzin

### OPIS REALIZACJI:

Jest to propozycja na 3-4 godziną zbiórkę w formie spływu kajakowego rzeką Redą.

Trasa jest dość łatwa, bez przeniosek, z dość łagodnym nurtem - meandrująca rzeka (ok 100 meandrów), zalesiona.

Uwaga! Za mostem kolejowym w Redzie, pod koniec trasy, jest jaz powodujący spiętrzenie wody i wzrost szybkości nurtu na odcinku ok 100 m. Można po nim płynąć bez wysiadania z kajaka, ale warto tam asystować uczestników.

Trasę można wykorzystać na spływ zuchów/harcerzy z rodzicami. Jedynym mankamentem jest to, że trasa prowadzi w pobliżu domów i miejscami jest zaśmiecona (lodówki, plastik etc.).

Długość trasy 17 km. Start w Wejherowie przy ul. Ofiar Piaśnicy a koniec w Redzie przy ul. Kazimierskiej. Zakończenie trasy jest przy plaży/placu zabaw, pomiędzy blokami i nie ma tam możliwości zakończenia spływu przy ognisku. Można tam jednak wykąpać uczestników - dobry dostęp z piaszczystej plaży.

Kajaki można wypożyczyć w:

<http://kajakowemeandry.pl/>

<http://wioslosplywy.pl/oferta/meandrami-rzeki-redy/>

<https://www.czarnewiosla.pl/splyw-01/>



*Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej  
Wydział Wychowania Wodnego  
Główna Kwatera Harcerzy*

**PROPOZYCJE GIER DO WYKORZYSTANIA:**

**Wyścigi holowników**

(modyfikacja: Marian Bondarowicz , Zabawy i gry ruchowe w zajęciach sportowych, „wyścig z holowaniem” s.128 )

Przybory i urządzenia: kamizelki asekuracyjne

Uczestnicy: dowolna, parzysta ilość

**Organizacja i przebieg gry:**

Kajakarze dobierają się w pary kajaków i ustawiają na jednej linii. Jedna osoba ustawia się bokiem za rufą partnera i chwyta rufę jego kajaka. Zadaniem osób z przodu jest holowanie kajaka partnera (który jest ustawiony do nich bokiem) do wyznaczonej linii. W sytuacji, gdy holowany puści kajak partnera, ten zobowiązany jest cofnąć i ruszyć ponownie z kajakiem partnera za plecami.

**Uwagi metodyczne:**

Atrakcyjną modyfikacją tej zabawy jest możliwość połączenia zabaw w wodzie z kształtowaniem siły. Korzystając z dobrej pogody, część zawodników może opuścić swoje kajaki i być holowanymi znajdując się w wodzie. Zarówno zabawa jak i modyfikacje zalecane są dla młodszych i lżejszych zawodników.

**PROPOZYCJE SPRAWNOŚCI DO ZDOBYCIA:**

\*\* Pływak

\*\* Kajakarz

